|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NEVŞEHİR MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ OKUL SAĞLIĞI PLANI | | | | | |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| EKİM | Okul sağlık planının hazırlanması | İbrahim DÜLGER Ziya BUKAN Tülay BALLI Güven AŞÇI İbrahim ÇAKIR Mdr.Yrd.Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| Öğrencilerin boy ve kilolarının ölçülmesi | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR |  |  |  |
| Fiziksel uygunluk karnesi verilerinin e-okul sistemine girilmesi | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR |  |  |  |
| Okulun yıllık rehberlik hizmetleri çerçeve planının hazırlanması | Müdür Yrd.Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| Okul sağlık planının öğrencilere tanıtılması | Müdür Yrd. Ayşegül BAŞAR İbrahim DÜLGER Ziya BUKAN Tülay BALLI Güven AŞÇI İbrahim ÇAKIR |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| KASIM | Çeşitli Spor Dallarında Takımların Kurulması ve müsabakalara katılımlarının planlanması. | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR |  |  |  |
| Sağlıkla ilgili öğrenci kulüp faaliyetlerinin düzenlenmesi | Tülay BALLI Güven AŞÇI Müd Yrd.Mehmet CİVİL |  |  |  |
| Beden Eğitimi Derslerinde Dersin Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER |  |  |  |
| Okulda bir ilkyardım dolabı oluşturulması | Müdür Yrd. Mehmet KURUGÖLLÜ |  |  |  |
| 14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Pano Oluşturulması. | Tülay BALLI |  |  |  |
| Okul internet sayfasında okul sağlığı planının yayınlanması | Müd Yrd Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| Okul genelinde Yakan Top ( Can ) Turnuvası düzenlenmesi. | Ziya BUKAN |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| ARALIK | Veli Toplantılarında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Bilgilendirmeler Yapılması. | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR |  |  |  |
| Öğrencilerin okulda yapılan sağlık muayene ve taramaları sonucunda elde edilen sağlık verileri (boy uzunluğu/vücut ağırlığı ölçümleri, tarama sonuçları, aşılama bilgileri vb), takip edilmesi ve velilerle paylaşılması. | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER  İbrahim ÇAKIR |  |  |  |
| Okul çalışanlarının periyodik muayenesinin yapılması için kayıtlı oldukları aile hekimlerine başvurmaları yönünde teşvik edilmesi | Müdür Yrd.Mehmet KURUGÖLLÜ |  |  |  |
| Okul girişindeki panoda hijyen, beslenme alışkanlıkları ve obezite ile ilgili panoların hazırlanması. | Tülay BALLI |  |  |  |
| Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Okul Bölümünün güncellenmesi. | Müdür Yrd.Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| Yerli Malı Haftasının kutlanması. | Sınıf Rehber Öğrt. Müdür Yrd.Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3.ve 8 Ders Saati Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | Müdür Yrd. Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| Öğrencilerimize Obezite, Fastfood Ve Hazır İçecekler İle İlgili Bilgilendirme Semineri Verilmesi. | İbrahim DÜLGER Ziya BUKAN Tülay BALLI İbrahim ÇAKIR |  |  |  |
| Beden Eğitimi ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması. | İbrahim ÇAKIR İbrahim DÜLGER Ziya BUKAN |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| OCAK | Beslenme Alışkanlıkları Ve Obezite İle İlgili Anket Çalışması Yapılması Ve Sonuçlarının Değerlendirilmesi | Müdür Yrd. Ayşegül BAŞAR İbrahim DÜLGER Ziya BUKAN İbrahim ÇAKIR Tülay BALLI |  |  |  |
| Risk Grubunda Bulunan Öğrencilere Bilgilendirme Yapılması | Tülay BALLI |  |  |  |
| Risk grubundaki öğrencilerin (özel politika gerektiren öğrenciler) velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi | Tülay BALLI |  |  |  |
| Obezite ile okulda hijyen panolarının hazırlanması | Tülay BALLI |  |  |  |
| 1.Dönem Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması | Müdür Yrd. Ayşegül BAŞAR |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULAR! | AÇIK HEDEF UYGULANDI M!? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| ŞUBAT | Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Kompozisyon Yarışması Düzenlenmesi. | Elif YÜKSEK |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme Ve Fiziksel Aktivite İle İlgili spor turnuvaları düzenlenmesi (Masa Tenisi Müsabakaları) | İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR  Ziya BUKAN |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Seminer Verilmesi. | Tülay BALLI Güven AŞÇI |  |  |  |
| Risk Grubunda Bulunan Öğrencilerin Aile Hekimlerine Yönlendirilmesi Çalışmaları. | Tülay BALLI Güven AŞÇI |  |  |  |
| Tüm sınıflarda 3.ve 8 Ders Saati Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi | Müd Yrd Ayşegül BAŞAR |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| MART | Velilere Ergenlerde Sağlık adlı sununun yapılması. | Tülay BALLI Güven AŞÇI |  |  |  |
| Öğrencilerimize Okul Sağlığı Ve Hijyen Seminerinin Verilmesi. | Tülay BALLI Güven AŞÇI |  |  |  |
| 22 Mart Dünya Su Gününün Kutlanması | Tülay BALLI Güven AŞÇI |  |  |  |
| Tükettiğimiz Hazır Yiyecekler ve Fast Food Hakkında bilgilendirme. | Tülay BALLI Güven AŞÇI |  |  |  |
| Tüm sınıflarda 3.ve 8 Ders Saati Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi | Müd Yrd Ayşegül BAŞAR |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| NİSAN | Sınıflar Arasında Spor Müsabakalarının Düzenlenmesi. | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR |  |  |  |
| 7 Nisan Dünya Sağlık Gününün Kutlanması. | Tülay BALLI Güven AŞÇI |  |  |  |
| Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Yeniden Ölçülmesi, E- OKUL'a girilerek Öğrenci ve Velilerle Paylaşılması. | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Obezite konulu öğrencilere yönelik bilgilendirme yapılması. | Aile Toplum Sağlığı ile işbirliği yapılarak Müd Yrd Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| 3.ve 8. Ders Saati Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi. | Müd Yrd Ayşegül BAŞAR |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| MAYIS | Yaz Aylarında Sağlıklı Beslenme Adlı Broşür Hazırlanarak Velilerle Paylaşılması Tüm sınıflarda | Mehmet ALİ COŞKUN  Müd Yrd Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Gününün Kutlanması. | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR |  |  |  |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Gününün Sınıf Temsilcileri Tarafından Kutlanması. | Tülay BALLI Güven AŞÇI |  |  |  |
| Nevruz Kutlamaları ve Geleneksel Bahar Şenliği çerçevesinde okul bahçesinde piknik düzenlenmesi ve sportif müsabakaların yapılması. | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR Sınıf Rehber Öğrt. Müd Yrd Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| Beden Eğitimi Derslerinde Öğrencilerin Kişisel Gelişimine Katkı Sağlayacak Etkinlikler Yapılması. | Ziya BUKAN İbrahim DÜLGER İbrahim ÇAKIR |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| HAZİRAN | Tüm sınıflarda 3.ve 8. Ders Saati Ara Öğün Etkinliklerinin Düzenlenmesi | Müd Yrd Ayşegül BAŞAR |  |  |  |
| Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması. | Müd Yrd Ayşegül BAŞAR |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Öğretmen  Tülay BALLI | Öğretmen  Ziya BUKAN | Öğretmen  İbrahim DÜLGER | Öğretmen  İbrahim ÇAKIR |  |
| Öğretmen  Güven AŞÇI | Okul Aile Bir. Bşk  Ahmet Erkan KARACA | Hizmetli  Ufuk Ceylan | Müdür Yrd.  Ayşegül BAŞAR | . |
|  |  |  |  |  |

Mehmet DURSUN  
 Okul Müdürü